

สำนักงาน สกสศ.จังหวัดสุรินทร์, สพม.สุรินทร์ และ สพป.สุรินทร์ เขต 1 และ เขต 2 ร่วมกับ
คณะแพทย์เคลื่อนที่ สถานพยาบาล สกสศ. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ
ขอเชิญข้าราชการ และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี 2554
ตามวัน และเวลา ดังนี้

ลำดับที่	วันที่	เวลา	สถานที่ตั้งหน่วย	อำเภอ
1	4 มกราคม 2555	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.อนุบาลศีขรภูมิ	ศีขรภูมิ
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.บ้านหนองแก้ง	สำโรงทาบ
2	5 มกราคม 2555	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.อนุบาลสุรินทร์	เมือง + ลำดวน + เขวาสินรินทร์
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.อนุบาลจอมพระ	จอมพระ
3	6 มกราคม 2555	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.ท่าตม "สมเด็จพระนริศวรยาศรม"	ท่าตม
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.บ้านตึกชุม	ชุมพลบุรี
4	9 มกราคม 2555	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.อนุบาลรัตนบุรี	รัตนบุรี
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.บ้านหัวจัว "แพนศิลาวิทยา"	สนม

รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ทางสถานพยาบาล สกสศ. (กรุงเทพฯ) จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่าน

บริการตรวจพิเศษ

- * บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, บริการวัดความดัน, บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag), บริการตรวจไขมันในเลือดหนึ่ง (สำหรับทุกท่านไม่มีค่าใช้จ่าย)
 - * บริการตรวจ **MRI** คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) สำหรับอายุ **45** ปีขึ้นไป ทราบผลทันที
 - * บริการตรวจ **MRI** ตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) สำหรับอายุ **50** ปีขึ้นไป ทราบผลทันที
 - * ตรวจคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้, มะเร็งตับ, มะเร็งช่องท้อง, มะเร็งต่อมลูกหมาก, มะเร็งรังไข่, มะเร็งเต้านม, มะเร็งมดลูกโดยตรวจจากเลือด (**ราคาพิเศษ**)
- ทั้งนี้ ทุกโรยเรียนและทุกท่านสามารถเพิ่มชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ที่ทุกสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้**
- หมายเหตุ อุปกรณ์และกระบอกเก็บปัสสาวะระดับจุดลงทะเบียนในวันเข้ารับการตรวจ**

หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ คุณ จิรวดี สุขวาณิชีวิชัย Tel. 089-4121495, 083-0482749, 083-0912113



สถานพยาบาล สกสค. กระทรวงศึกษาธิการ

เสนอสิทธิพิเศษสำหรับพนักงานราชการและลูกจ้างชั่วคราว (เบิกไม่ได้) รับประทานอาหารกลางวัน
รับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ในราคาค่าบริการพิเศษ 260 บาท/คน (ราคาปกติ 470 บาท)
มีรายการตรวจสุขภาพดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ค่าบริการ(บาท)
1	ตรวจสมรรถภาพทางปอด(X-Ray)	ดูวัณโรค, มะเร็งปอดและขนาดของหัวใจ	170
2	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	90
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ดูโรคเบาหวาน, ระดับน้ำตาลในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
4	ตรวจปัสสาวะ(U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	50
5	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	60
6	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	60
7	ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์	ตรวจหู, ตา, คอ, ฟังหัวใจ, ฟังปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วย และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ	ฟรี
8	ตรวจสุขภาพปากและฟัน	ตรวจดูสุขภาพฟัน, เหงือก, โรคในช่องปาก, แนะนำการดูแลสุขภาพฟัน	ฟรี
9	วัดความดันโลหิตและการเต้นของชีพจร	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ, โรคเส้นเลือดสมอง, อัมพฤกษ์, อัมพาต	ฟรี
10	ตรวจวิเคราะห์ไขมันในร่างกาย	ดูภาวะไขมันสะสมใต้ผิวหนัง	ฟรี

สถานพยาบาล สกสค. หวังว่าจะได้มีโอกาสดูแลสุขภาพให้กับบุคลากรทางการศึกษาของรัฐ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา

สำนักสวัสดิการครู สถานพยาบาล สกสค. กรุงเทพมหานคร (ฝ่ายประสานงาน) 089-4121495, 083-0482749, 083-0912113 โทรสาร 0 2949 9595
 E-mail : jirawadee_suk@hotmail.com



สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือดที่เบิกได้ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุต่ำกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-4			
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	170
2	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	90
3	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	50
4	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูพยาธิในอุจจาระ	70
รวมค่าตรวจ			380
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า 35 ปี : ตรวจในรายการที่ 1-10			
5	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	40
6	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	100
7	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	60
8	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับหรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	150
9	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
10	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร 8 ชั่วโมง)	60
รวมค่าตรวจ			850

รายการตรวจเพิ่มเติม (ตามกระทรวงการคลังกำหนด) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ: โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
1	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	100	8	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300
2	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	150	9	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	270
3	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	80	10	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA 125)	600
4	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	100	11	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA 153)	400
5	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	580	12	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ (CA 199)	600
6	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	270	13	ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (ทราบผลทันที)	300
7	ตรวจคัดกรองมะเร็งช่องท้อง (CEA)	300			

บริการตรวจ **ฟรี** สำหรับทุกท่าน

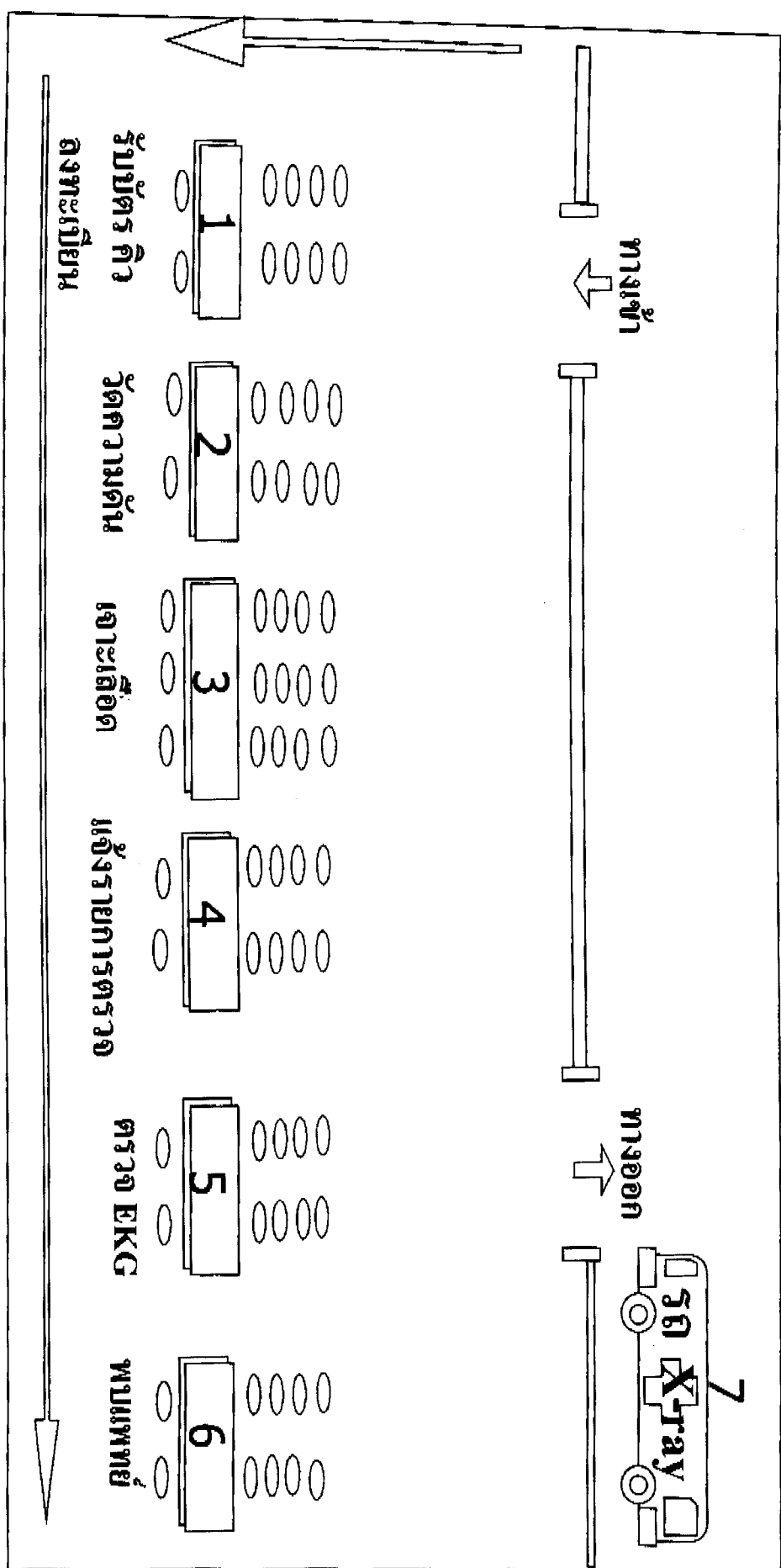
- * บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, บริการวัดความดัน, บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)
- บริการตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง

บริการตรวจพิเศษ **ฟรี** สำหรับผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา และบุคลากรทางการศึกษาอายุ 50 ปีขึ้นไป

1. คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) (ทราบผลทันที)
2. ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) (ทราบผลทันที)

โทรสอบถาม ศูนย์จิวตี้ 089-4121495

แผนผังการตรวจสุขภาพ สถานพยาบาล สกสค.





ข้อเสนอแนะการตรวจสุขภาพประจำปี 2555

☆ การลงทะเบียน : ให้นำบัตรประจำตัวข้าราชการ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน ผู้เข้าตรวจจะได้รับอุปกรณ์ สำหรับเข้ารับการตรวจสุขภาพ

♡ เจาะเลือด

- 1.1 กรุณงดอาหาร และเครื่องดื่ม หลัง 4 ท่อม เป็นต้น ไป หรือ เป็นเวลา 8- 12 ชั่วโมง (สามารถ ดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
- 1.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอก ได้เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
- 1.3 ไม่ควรวิตก หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้มีจำนวนเล็กน้อย และอุปกรณ์ ทั้งหมด เป็นอุปกรณ์ปราศจากเชื้อใช้ครั้งเดียวทิ้ง

♡ การเก็บปัสสาวะ

- 2.1 ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ
- 2.2 ขับถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (Midstream) ลงในกระบอกเก็บปัสสาวะ ประมาณ ½ ของกระบอกเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป
- 2.3 ปิดฝาให้สนิท นำมาวางไว้ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนด้วย)

♡ การเตรียมตัวถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการถ่ายเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีคุณภาพ ผู้ที่จะมารับบริการถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก ควรเตรียมตัวดังนี้

1. ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว
2. ควรใส่เสื้อผ้าที่ไม่มีอุปกรณ์ที่เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะ X-Ray
3. ผู้เข้าตรวจท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนถ่ายเอกซเรย์